










# Suplement 1

pMDI	Diskus	Autohaler	Breezhaler	Ellipta	Handihaler	Genuair	Respimat	Turbuhaler
								
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skinuti zaštitni poklopac</li> <li>2. Dobro protresti inhaler</li> <li>3. Držati inhaler uspravno</li> <li>4. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>5. Staviti otvor pumpice između usnica i zubi</li> <li>6. Polako udahnuti i istovremeno aktivirati inhaler</li> <li>7. Nastaviti sporu i duboku inhalaciju</li> <li>8. Izvaditi inhaler iz usta i zadržati dah 5-10 s</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Otvoriti poklopac i držati inhaler horizontalno</li> <li>2. Gurnuti ručicu od sebe do kraja dok se ne čuje škljocaj</li> <li>3. Snažno izdahnuti (do granice nelagode)</li> <li>4. Ne izdisati u smjeru discusa</li> <li>5. Staviti nastavak za usta u usta</li> <li>6. Udahnuti snažno i duboko</li> <li>7. Odmaknuti discus od usta</li> <li>8. Zadržati dah 5-10 s</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skinuti zaštitni poklopac</li> <li>2. Dobro protresti inhaler i držati ga uspravno</li> <li>3. Podignuti ručicu</li> <li>4. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>5. Staviti otvor pumpice između usnica i zubi</li> <li>6. Polako udahnuti i istovremeno aktivirati inhaler</li> <li>7. Nastaviti sporu i duboku inhalaciju</li> <li>8. Izvaditi inhaler iz usta i zadržati dah 5-10 s</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skinuti zaštitni poklopac</li> <li>2. Otvoriti nastavak za usta</li> <li>3. Staviti kapsulu u komoru i zatvoriti inhaler</li> <li>4. Držati inhaler uspravno i probušiti kapsulom pritiskom na bočne tipke</li> <li>5. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>6. Staviti otvor pumpice između usnica i zubi</li> <li>7. Polako udahnuti i istovremeno aktivirati inhaler</li> <li>8. Nastaviti sporu i duboku inhalaciju</li> <li>9. Izvaditi inhaler iz usta i zadržati dah 5-10 s</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Otvoriti poklopac (ne tresti inhalator)</li> <li>2. Povuci poklopac prema dolje dok se ne čuje „klik“</li> <li>3. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>4. Staviti nastavak za usta u usta</li> <li>5. Udahnuti snažno i duboko</li> <li>6. Zadržati dah 5 s i istovremeno izvaditi inhalator iz usta</li> <li>7. Polako i nježno izdahnuti</li> <li>8. Povuci poklopac prema gore da se pokrije nastavak za usta</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Otvoriti zaštitnu kapicu i nastavak za usta</li> <li>2. Uložiti kapsulu u ležište</li> <li>3. Zatvoriti nastavak za usta dok se ne čuje „klik“</li> <li>4. Pritisnuti zeleni gumb do kraja da se oslobodi lijek</li> <li>5. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>6. Staviti nastavak za usta u usta</li> <li>7. Udahnuti snažno i duboko</li> <li>8. Zadržati dah 5-10s i istovremeno izvaditi nastavak iz usta</li> <li>9. Izvaditi iskorištenu kapsulu</li> <li>10. Zatvoriti nastavak za usta i zaštitnu kapicu</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skinuti zaštitnu kapicu stiskanjem označenih strelica</li> <li>2. Držati inhalator vodoravno sa zelenim gumbom okrenutim prema gore</li> <li>3. Pritisnuti zeleni gumb do kraja i pustiti</li> <li>4. Provjeriti da li je kontrolni prozorčić promijenio boju u zeleno</li> <li>5. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>6. Staviti nastavak za usta u usta i udahnuti snažno i duboko</li> <li>7. Zadržati dah 5-10s i istovremeno maknuti nastavak iz usta</li> <li>8. Provjeriti da li je kontrolni prozorčić promijenio boju u crveno</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Držati inhaler uspravno sa zatvorenom kapicom prema gore</li> <li>2. Okrenuti bazu u smjeru strelica dok se ne čuje „klik“</li> <li>3. Otvoriti zelenu kapicu</li> <li>4. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>5. Staviti nastavak za usta u usta i duboko udahnuti uz istovremeni pritisak na gumb za otpuštanje doze</li> <li>6. Zadržati dah 5-10s i istovremeno maknuti nastavak iz usta</li> <li>7. Vratiti zaštitnu kapicu na nastavak za usta</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odvrnuti i podignuti poklopac</li> <li>2. Držati inhalator uspravno i stisnuti donji prsten</li> <li>3. Okrenuti prsten lijevo i desno dok se ne čuje „klik“</li> <li>4. Izdahnuti rezidualni volumen</li> <li>5. Staviti usnik u usta i udahnuti snažno i duboko</li> <li>6. Zadržati dah 5-10s i istovremeno maknuti usnik iz usta</li> <li>7. Vratiti zaštitni poklopac</li> </ol>

