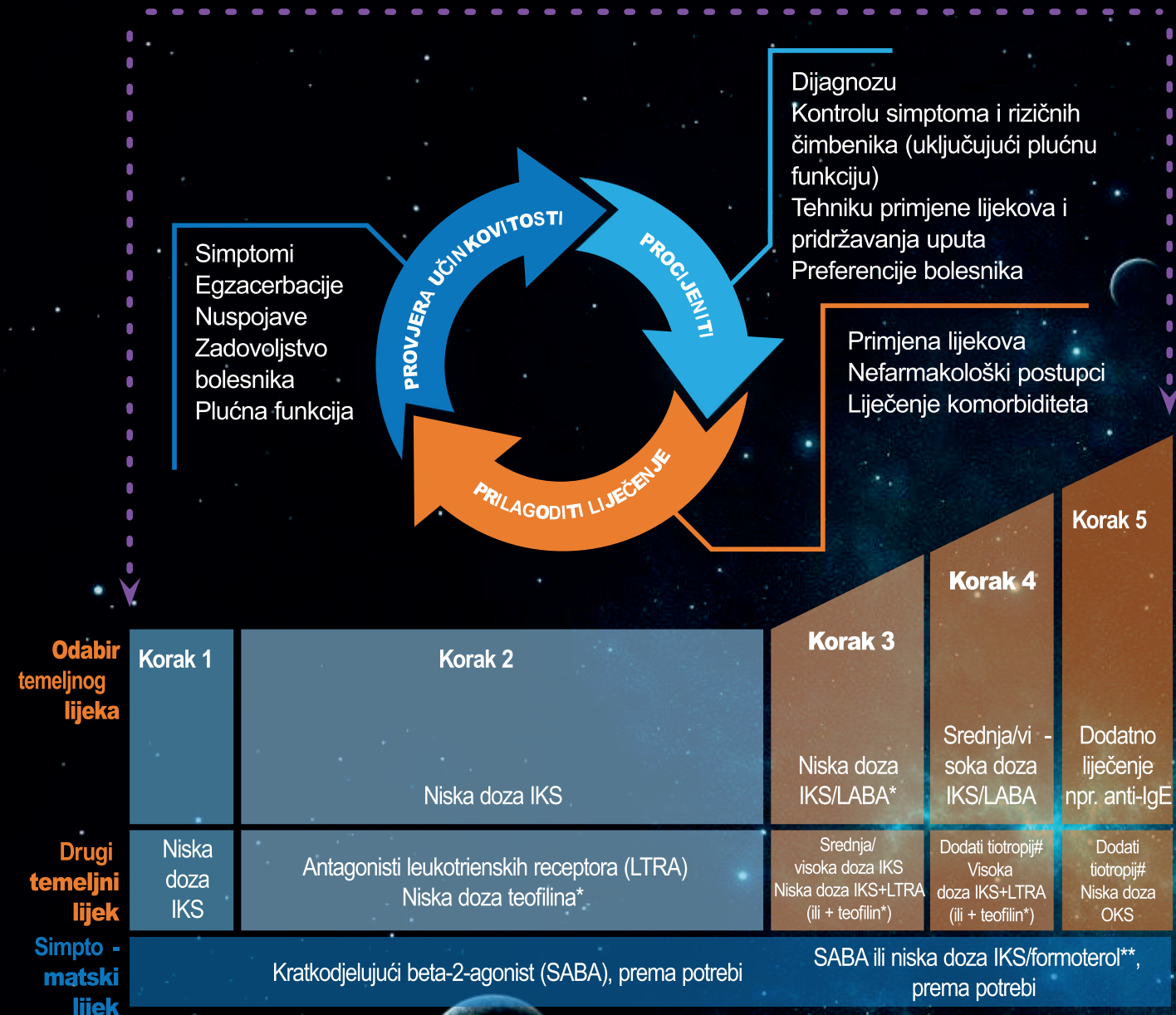


## Stupnjeviti pristup kontroli simptoma i smanjenju rizika egzacerbacije astme prema GINA smjernicama, revizija 2015.

1



\*za djecu od 6-11 godina teofilin nije preporučeno te se u koraku 3 preferiraju niske doze IKS-a.

\*\* niska doza IKS-a/formoterola kao preporučena simptomatska terapija za pacijente kojima je propisana niska doza budesonida/formoterola ili niska doza beklometazona/formoterola  
# tiotropij (otopina za inhalaciju) kao dodatni bronhodilatator u liječenju održavanja kod odraslih bolesnika s astmom s poviješću egzacerbacija; nije indiciran kod djece < 18 godina.

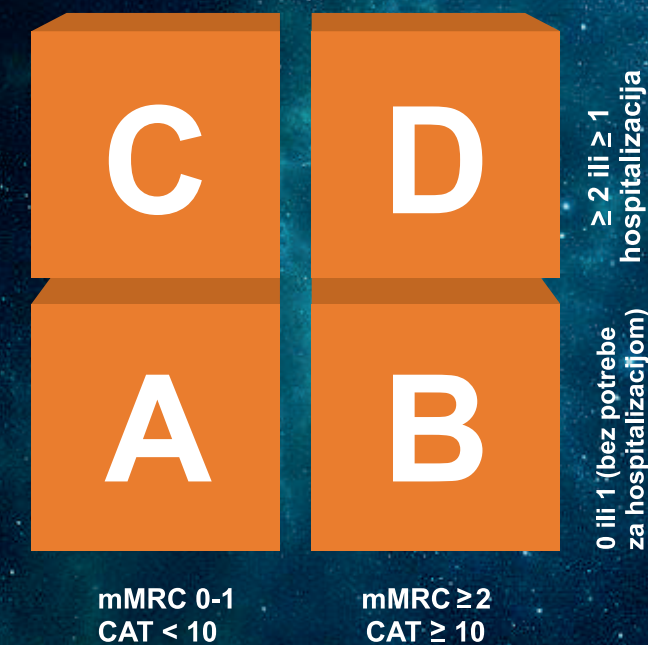
LABA - dugodjelujući agonist beta-2 receptora  
SABA - kratkodjelujući agonist beta-2 receptora  
IKS - inhalacijski kortikosteroid  
LTRA - antagonist leukotrienskih receptora  
OKS - oralni kortikosteroid

### Dodatne preporuke

- edukacija pacijenata o svrsi i načinu samokontrole
- liječenje komorbiditeta i kontrola rizičnih čimbenika, npr. pušenje, pretilost, anksioznost
- savjetovanje o nefarmakološkim postupcima, npr. fizička aktivnost, gubitak tjelesne težine, izbjegavanje iritansa
- razmotriti prelazak na viši terapijski korak u slučaju: nekontroliranih simptoma; egzacerbacija ili rizika, no prethodno provjeriti dijagnozu te tehniku primjene lijekova i pridržavanja uputa
- razmotriti prelazak na niži terapijski korak u slučaju: potpune kontrole bolesti u razdoblju duljem od 3 mjeseca i niskog rizika egzacerbacija. Ne preporučuje se ukidanje IKS-a.

1. Global Initiative for Asthma. Updated 2015.

## Podjela bolesnika s KOPB-om s obzirom na: težinu simptoma ili stupanj zaduhe, stupanj opstrukcije bronha te broj egzacerbacija u posljednjih 12 mjeseci prema GOLD smjernicama, revizija 2017.



### Klasifikacija KOPB-a prema GOLD-u

| Stupanj KOPB-a                   | Značajke                                                                                 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| O. rizični                       | nalaz spirometrije. Postoje kronični simptomi: kašalj, iskašljavanje. Pušači.            |
| I. blagi (kašalj, iskašljavanje) | FEV1/VC < 70%, FEV1 > 80% predviđene vrijednosti s ili bez kroničnih simptoma            |
| II. umjereni                     | FEV1/VC < 70%, FEV1 50% - 80% s ili bez kroničnih simptoma (kašalj, iskašljavanje)       |
| III. teški                       | FEV1/VC < 70%, FEV1 30% - 50% s ili bez kroničnih simptoma (kašalj, iskašljavanje)       |
| IV. vrlo teški                   | FEV1/VC < 70%, FEV1 < 30% ili FEV1 < 50% s kroničnom respiracijskom insuf. i znacima KPS |

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Updated 2017.

## Projekt SPIROM



Hrvatska udružba  
obiteljske medicine  
Croatian association  
of family medicine



Samo za zdravstvene radnike.

## LAMA - dugodjelujući antagonist muskarinskih receptora

aklidiinijev bromid  
**BRETARIS GENUAIR®**  
prašak inhalata



tiotropij  
**SPIRIVA®**  
prašak inhalata, tvrde kapsule



tiotropij  
**SPIRIVA RESPIMAT®**  
otopina za inhalaciju



umeklidinij bromid  
**INCRUSE®**  
prašak inhalata



glikopironij  
**SEEBRI BREEZHALER®**  
prašak inhalata, tvrde kapsule



tiotropij  
**BRALTUS ZONDA®**



## LAMA + LABA

umeklidinij  
bromid + vilanterol  
**ANORO®**  
prašak inhalata



aklidiinijev bromid  
+ formoterol fumarat dihidrat  
**BRIMICA GENUAIR®**  
prašak inhalata



glikopironij + indakaterol  
**ULTIBRO BREEZHALER®**  
prašak inhalata, tvrde kapsule



tiotropij bromid  
+ olodaterol  
**SPIOLTO RESPIMAT®**  
otopina za inhalaciju



## IKS + LABA

budezonid + formoterol fumarat  
**SYMBICORT TURBUHALER®**  
prašak inhalata



budezonid + formoterol fumarat  
**DUORESP SPIROMAX®**  
prašak za inhalaciju



flutikazonpropionat + salmeterol  
**SERETIDE INHALER®**  
stlačeni inhalat, suspenzija



flutikazonpropionat + salmeterol  
**DUOHAL®**  
stlačeni inhalat, suspenzija



flutikazonpropionat + salmeterol  
**SERETIDE DISKUS®**  
prašak inhalata, dozirani



flutikazonpropionat + salmeterol  
**SALDISK®**  
prašak inhalata, dozirani



flutikazonpropionat + salmeterol  
**AIRFLUSAL FORSPIRO®**  
prašak inhalata, dozirani



beklometazondipropionat  
+ formoterol fumarat  
**FOSTER®**  
stlačeni inhalat, otopina



flutikazonfuroat + vilanterol  
**RELVAR ELLIPTA®**  
prašak inhalata, dozirani



## IKS - inhalacijski kortikosteroid

flutikazonpropionat  
**FLIXOTIDE INHALER®**  
stlačeni inhalat, suspenzija



flutikazonpropionat  
**FLIXOTIDE DISKUS®**  
prašak inhalata



budezonid  
**BUDELIN NOVOLIZER®**  
prašak za inhaliranje



beklometazondipropionat  
**QVAR AUTOHALER®**  
stlačeni inhalat, otopina



ciklezonid  
**ALVESCO®**  
stlačeni inhalat, otopina



## LABA - dugodjelujući agonist beta 2 receptora

indakaterol  
**ONBREZ BREEZHALER®**  
prašak inhalata, tvrde kapsule



formoterol  
**ATIMOS®**  
stlačeni inhalat, otopina



salmeterol  
**SEREVENT DISKUS®**  
prašak inhalata



salmeterol  
**SEREVENT INHALER®**  
stlačeni inhalat, suspenzija



## SAMA

ipratropij bromid  
**ATROVENT N®**  
stlačeni inhalat, otopina



**ATROVENT®**  
otopina za atomizator



## SABA - kratkodjelujući agonist beta-2 receptora

salbutamol  
**VENTOLIN®**  
aerosol za inhaliranje



salbutamol  
**SALBUTAMOL PLIVA®**  
otopina za inhaliranje

