

# I-PSS upitnik

## Bolesti prostate

Ime i prezime:	Datum rođenja:	Datum pregleda:
Prvi pregled:	Tijekom liječenja:	Nakon liječenja:
Liječenje terapijsko / kirurško:		

### Međunarodni bodovni sustav ukupnog ocjenjivanja kod bolesti prostate (I-PSS)

	Nisam	Manje od jednom u 5 mokrenja	Manje od polovine broja mokrenja	Približno u polovine broja mokrenja	Više od polovine broja mokrenja	Gotovo uvijek
1. Koliko ste često u posljednjih mjesec dana osjetili da se mjehur pri mokrenju nije potpuno ispraznio?	0	1	2	3	4	5
2. Koliko se često u posljednjih mjesec dana dogodilo da razmak između mokrenja bude manji od 2 sata?	0	1	2	3	4	5
3. Koliko je često u posljednjih mjesec dana mokrenje bilo isprekidano?	0	1	2	3	4	5
4. Koliko često vam se u posljednjih mjesec dana dogodilo da niste mogli zadržati mokraću?	0	1	2	3	4	5
5. Koliko je često u posljednjih mjesec dana mlaz mokraćne bio slab?	0	1	2	3	4	5
6. Koliko ste često u posljednjih mjesec dana morali uložiti napor da počnete mokriti?	0	1	2	3	4	5
	<b>Nisam</b>	<b>1 put</b>	<b>2 puta</b>	<b>3 puta</b>	<b>4 puta</b>	<b>5 i više puta</b>
7. Koliko ste često u posljednjih mjesec dana ustajali noću radi mokrenja?	0	1	2	3	4	5
<b>Ukupni bodovi I-PSS</b>	<b>S=</b>					

### Kvaliteta života zbog poremećaja mokrenja

	Jako dobro	Dobro	Zadovoljavajuće stanje	Čudan osjećaj	Nezadovoljavajuće stanje	Potpuna neugoda	Ogorčenje
8. Što biste rekli da se do kraja života morate pomiriti sa sadašnjim urološkim problemima?	0	1	2	3	4	5	6
Indeks ocjene kvalitete života	L=						

IPSS (International Prostate Symptom Score) je upitnik koji omogućava objektivnu procjenu simptoma bolesti prostate. Izradila ga je Američka udruga urologa. Anketa se rabi ne samo prilikom prvog pregleda već i tijekom liječenja te pri kontrolnim pregledima.

Ukupna ocjena temelji se na odgovorima bolesnika na sedam pitanja. Anketa je namijenjena samostalnoj primjeni bolesnika. Odgovori se boduju od 0 do 5. Bolesnik odabire jedan od šest odgovora na svako pitanje. Zbroj bodova može se kretati od 0 do 35. Rabi se oznaka „S“ (S 0-35). Veći zbroj upućuje na teže simptome. Okvirna klasifikacije je ova:

- 0 – 7 blagi simptomi
- 8 – 19 umjereni simptomi
- 20 – 35 snažni simptomi

Za kvalitetu života preporučuje se samo jedno pitanje, a odgovor se izražava u brojkama od 0 do 6. Rabi se oznaka „L“ (L 0-6).

Status bolesnika izražava se na sljedeći način: S 0-35 L 0-6.